

## 康健樂活節

# 千位民眾上了一堂許芳宜老師的國際級舞蹈課

【12/1 (日) 活動新聞稿·下午場·敬邀協助發佈】

《康健雜誌》總策畫的「康健樂活節」，12/1 盛大登場，要大家樂活一整天。

「金罵沒尤、金罵沒尤……」動感音樂響徹藍天，國際知名舞蹈家許芳宜與舞者來到《康健雜誌》總策畫的「康健樂活節」，用身體舞出健康。

在台北市客家文化主題公園大草坪上，許芳宜帶領千人一起來跳電音舞曲謝金燕的「姐姐」、周杰倫的「手水」、總舖師的「金罵沒尤」及英國流行音樂歌手愛黛兒等歌曲，不分男女老少，大小小孩紛紛在草地上扭動起來，現場歡笑聲不斷。

許芳宜說，透過律動，認識我們的身體，學習與身體對話，身心都會更快樂。

環繞草地旁的農夫市集，有遠從台東、花蓮來的小農，人潮不斷湧入各個攤位，品嚐最自然、原味的食物，對照過去幾星期食安問題紛擾的社會氛圍，陰霾一掃而空。

活動時間：12月1日(日)上午9:00~17:00

活動地點：臺北市客家文化主題公園(汀洲路三段2號，捷運台電大樓站5號出口)

聯絡人：

天下雜誌公共事務部 顧秦雯，電話：2507-8627#197/0911-897-832

天下雜誌公共事務部 王聖鳳，電話：2507-8627#235/0920-754-895