

康健樂活節 八千民眾一起好改變

【12/1 (日) 活動新聞稿·敬邀協助發布】

《康健雜誌》總策畫的「康健樂活節」，12/1 盛大登場，要大家樂活一整天。

「左踢踢、右踢踢，踢掉煩惱笑嘻嘻」「左看看、右看看，看到健康好夥伴」「前點點、後點點，地上有錢這樣撿」……國泰綜合醫院物理治療師簡文仁帶領民眾在暖暖冬陽下做熱身操，準備往河堤公園健走去。

《康健雜誌》總編輯李瑟說，這是《康健雜誌》第 14 次舉辦健走，邀請民眾暫時關閉 3C 電子產品、甩開紛擾的食安新聞，開心走向大自然。

客委會主委劉佳鈞代表台北市長郝龍斌，歡迎所有市民來客家文化主題公園玩，除了早上的健走，下午還要帶一群小朋友種菜體驗、聽故事，「這裡的夕陽絕不輸淡水，」他說。

9 點 15 分，在天下雜誌集團董事長殷允芄率眾鳴槍下，千位民眾一起迎著陽光，邁開步伐，展開全程 3 公里的健走活動。

此外，現場還有金曲歌后以莉高露大展歌喉，以及活力四射的西非原始樂曲，由七人組成的樂團以手擊鼓，陣陣鼓聲響遍蔚藍天空，坐在草地上的民眾邊吃早餐邊搖動身軀，歡笑聲不斷。

活動時間：12 月 1 日 (日) 上午 9：00~17：00

活動地點：臺北市客家文化主題公園(汀洲路三段 2 號，捷運台電大樓站 5 號出口)

聯絡人：

天下雜誌公共事務部 顧秦雯，電話：2507-8627#197／0911-897-832

天下雜誌公共事務部 王聖鳳，電話：2507-8627#235／0920-754-895