

《康健雜誌》

「高齡台灣 照顧我們所愛的人」報導紀錄短片發表

台灣資深社工陳淑蘭成為失智症家屬，用味道和媽媽建立連結

日本-兒童照護員及照護預防、韓國-企業化經營 超越高齡化難題

《康健》提出六大解決方案，強調自助 公助 共助

關心高齡台灣，打造台灣成為安心終老的社會

【8/2（五）會後新聞稿・敬請發布】

2025 年，台灣每 5 人就有 1 人是老人。2050 年台灣將超越日本，成為全世界最高齡的國家；另一方面，台灣扶養比例急速下降，根據估計，將從 2010 年的 6.6 人照顧 1 老人，到 2060 年變成 1.2 人照顧 1 老人，人口快速老化，照顧長輩成為難以承受之重，「高齡」成為台灣不得不面對的責任。

《康健雜誌》特別製作「高齡台灣 照顧我們所愛的人」封面故事及報導紀錄短片，透過文字及影像，希望凝聚共識，捲動更多資源投入，同心協力面對這場持久戰。

「高齡台灣-照顧我們所愛的人」報導紀錄短片發表會現場上，甫上任的政務委員、台大教授馮燕提到，為人子女都希望在父母終老的過程盡一份力，「不是去服侍，而是去分擔辛苦，」她看了《康健》遠赴日本、韓國拍攝的照護作法後有感而發、略帶哽咽說，政府與民間應該通力合作，好好想想台灣目前面臨的問題、如何解決，讓民眾可以安心度老。

新北市市長朱立倫也蒞臨現場觀看紀錄片，致詞時語帶沉重地說，目前台灣老人的照護資源明顯不足，「多把問題丟給女兒、外勞，過去我們花很多力氣在新生兒、幼兒照顧，花太少資源給老人。」也因此，朱立倫在新北市積極推動健康樂活，鼓勵老人出來學習、推行共餐服務。至於安養問題，從日間到居家服務以及照顧服務員等等都嚴重不足，「台灣遠遠落後日本，長照保險法至今還沒通過，這是最無奈的，」朱立倫期盼立法委員能儘速通過長照保險法案，共同為照顧我們所愛的人而努力。

資深志工孫越感性表示，這些年來，《康健》一直帶著我們健康，如今又拋出一個重

要議題，提醒我們「老人需要被關懷」，他呼籲每個人從自己做起，重新去思考與家人的關係，然後包括企業、政府等一起投入這個善的循環，「老人也會自然開心起來。」

積極帶領企業志工參與老人照顧的台積電志工社社長張淑芬也蒞臨現場分享經驗，她帶領企業志工陪伴老人4年，做得愈多愈覺得這件事絕對不是單一企業可以承擔起來的，因為老年人需要長期的照顧與陪伴，「我一直希望有個團體出來登高一呼，如今，謝謝《康健》，圓了我的夢。」

特力集團執行長童至祥、國泰人壽展業新竹區部經理王寒松、台灣費森尤斯醫藥股份有限公司總裁王柏森也到場分享企業理念，紛紛誓言要持續推動照顧老人的服務工作。「銀髮不應被稱為海嘯，在政府扶植與企業投入之下，更有機會成為生氣蓬勃的產業，」《康健》總編輯李瑟表示。

記者會場播放社會事業發展協會秘書長陳淑蘭的故事。熟悉社福與醫療資源的她，在母親失智後，身分由「資深社工」轉變為「家屬」，挫折重重，才了解求助者的困境。

陳淑蘭坦言，從事社工近30年，沒想到30年後自己也變成「案主」，跟當年自己輔導的個案一樣，面對照顧母親的種種挑戰與難題，手足無措；光是為了探望住在機構的母親，她每天就得來回開400公里的車程。

陳淑蘭說，台灣的老人問題不是一個長照法或長照保險就可以解決的，需要公衛、醫療、衛生、社會福利、社會保險等各領域一起來思考解決。她強調，不希望大家看完這部片子只有流淚，而是盼望更多人明白老化所呈現出來的各種問題，「台灣已經到了抉擇的時刻，現在就要做，責任在我們身上，不能再等未來，我們已經慢了、晚了、落後日本20年了。」

《康健》採訪拍攝團隊走訪同樣面臨高齡化難題的韓國。韓國企業加入老人照顧行列，除了員工每周一天擔任老人志工之外，更透過企業的創意與效率，經營老人福社會館，提供各式健身和學習課程，同心協力照顧老人，形成共助的社會。

而早在13年前就實施長期照顧保險制度的日本，最新趨勢是「向兒童借力」，透過「兒童照護員」的設立，讓日間照顧中心多了孩子的笑聲，增加長輩的「安心感」，另一方面，也讓鮮少有機會和祖父母相處的孩子，有機會和長輩相處，從中認識「失智」這個高齡

化疾病。另外，能夠減少長照保險支出的「預防性照護」，更是日本政府創新與省錢的做法。

面對高齡台灣，《康健》提出六大解決方案，第一：建議應該讓人生再收成，主動向老學習，改變對年老的想像與思維；第二：疾病壓縮，讓長輩生龍活虎到最後一刻；第三：全民一起來，讓孝道有時代新定義；第四：企業支持員工照顧父母；第五：建立平價、普及、優質、多元的長照體系；第六：改善照護勞動環境，才能提升照顧品質。《康健》強調，任何有安全感的社會，都離不開自助、公助與共助三者相互結合，每個人都需要自立自助，也需要政府制度照顧，以及社會全體的互相照顧。

《康健雜誌》「高齡台灣 照顧我們所愛的人」專題，除了紀錄片外，也同步在活動官網發起「愛，在一起」系列活動，包括「陪父母做一件事」，鼓勵民眾可以用照片、文字或影音，把與父母相處的時刻記錄並上傳，留下紀錄與記憶；另外在8月24日(六)晚上還邀請文學國寶大師黃春明與知名演員朗祖筠舉行「兩代對話論壇」，歡迎中年兒女帶著父母一起在週六晚上一起來聽；另外網站上還架有網路志工平台，為高齡者服務，向老學習。

更多活動訊息，請見網站：topic.commonhealth.com.tw/loved/

聯絡人：

天下雜誌公共事務部顧秦雯、2507-8627#197／0911-897-832、winnieku@cw.com.tw